

- 阿姨工作内容
 - 育儿
 - 育儿注意事项
 - 家务

阿姨工作内容

- 原则：以育儿为主，家务为辅。
- 明确休息时间：每周六休息（周六早上9点-周日9点）

育儿

- 户外活动
 - 目前每日外出每日1-2次，控制每天户外活动1小时以上
- 早教/大运动需求
 - 在白天，需要陪同宝宝多进行早教和大运动游戏
- 洗澡
 - 抚触
- 哄睡
- 宝宝房间的清洁
 - 宝宝衣物清洗
 - 奶瓶、玩具清洗消毒
 - 爬行垫清洁
- 每日早上洗脸、喂AD一粒
- 晚上需协助哄睡

育儿注意事项

- 阿姨不可以私自拍摄宝宝照片或视频
- 工作时间避免长时间使用手机，特别是不要大声外放短视频，也不要离开宝宝时使用耳机
- 户外活动时，要求在小区活动，不要带宝宝去小区外玩耍
- 需确认宝宝需求，避免哭闹就给安抚奶嘴

家务

- 协助晚饭（3-4人晚饭）

- 保持家庭基本整洁、客厅、卧室、厨房。